

**Желаем вам здоровья!**



**МИНИСТЕРСТВО  
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ  
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**

**За консультацией  
можно обращаться:**

**Орловский наркологический  
диспансер по адресу:  
г. Орёл, ул. Карачевская, 42а.  
Тел.: (4862) 77-07-03, 77-09-39**

**Наркологическое отделение  
при Мценской ЦРБ по адресу:  
г. Мценск, ул. Тургенева, 87  
Тел.: (48646) 2-46-31, 2-57-43**

**Наркологическое отделение  
при Ливенской ЦРБ по адресу:  
г. Ливны, ул. М.Горького, 22  
Тел.: (48677) 7-14-41**

**А также в наркологические кабинеты  
при ЦРБ в районах области**



**Осторожно,  
электронные  
сигареты!**

**ДЕПАРТАМЕНТ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ  
ОРЛОВСКОЙ ОБЛАСТИ**

**БУЗ ОРЛОВСКОЙ ОБЛАСТИ  
“ОРЛОВСКИЙ НАРКОЛОГИЧЕСКИЙ ДИСПАНСЕР”**

**Помните!**

- ✓ **Электронные сигареты** сами вызывают и поддерживают никотиновую зависимость, порой большую, чем табачные изделия.
- ✓ **Курильщики, которые не могут или не хотят** отказаться от курения и прибегают к потреблению электронных сигарет, как к меньшему из зол, рискуют стать «двойными» курильщиками. В силу высокой никотиновой зависимости, они не могут бросить курить и продолжают курить обычные сигареты **в сочетании** с электронными, тем самым нанося непоправимый вред своему здоровью.
- ✓ Таким образом, потребление электронных сигарет **сводит к нулю** все шансы курильщика когда-нибудь полностью отказаться от курения.

## Осторожно, электронные сигареты!

Производители электронных сигарет позиционируют свою продукцию как способ «безопасного» курения и даже как способ отказа от курения и лечения табачной зависимости. Как к этому относиться?


### Чем опасны электронные сигареты?


Основная опасность — это поддерживаемые табачными компаниями мифы, связанные с электронными сигаретами.


**«Безопасные и безвредные», «эффективные и крутые»?**

 **Они безопасны, я могу их курить вместо обычных сигарет!**

 Безопасны?


 **Во-первых**, электронные сигареты **не безопасны** — их аэрозоли содержат высокотоксичный никотин и другие химические токсины и канцерогены (например, карбоновые соединения, тяжелые металлы, такие как олово, медь, хром и никель).

 **Во-вторых**, состав жидкостей для электронных сигарет не регулируется никакими стандартами. Заявленное на упаковке содержание никотина и других химических веществ часто не совпадает с фактическим составом жидкости. Вы никогда точно не узнаете, чем именно отравляете себя!


 **А знаете ли вы**, что содержащийся в жидкости для заправки электронных сигарет сульфат никотина — мощный нейротоксин, который ранее использовался для травления насекомых, но был запрещен из-за высокой токсичности. При попадании в организм через кожу или желудок он способен вызвать тяжелые отравления вплоть до смертельного исхода.




 **Они безвредны для окружения, я могу курить их там, где курить нельзя.**

 **Во-первых**, пары, выпускаемые электронными сигаретами, не безвредны для окружающих.

Содержание высокотоксичных химических веществ и никотина в парах электронных сигарет делает их также опасными для окружающих, в том числе для беременных женщин и их будущих детей, если женщины сами потребляют электронные сигареты, либо пассивно подвергаются воздействию их паров.

 **Во-вторых**, курить электронные сигареты в местах, где курение не допускается, вы не можете, так как потребление всего, что имитирует курение, в общественных местах запрещено **Федеральным законом №15-ФЗ «Об охране здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака»**.

 **Они помогут мне бросить курить, и они лучше, чем любая терапия!**

 **Не надейтесь!** Нет никаких фактов, доказывающих эффективность применения электронных сигарет как средства лечения табачной зависимости.

Напротив, серьезные международные исследования показывают, что применение электронных сигарет не помогает курильщикам отказаться от потребления табака.

## Кому это выгодно?

**В мире опасаются, что если не запретить электронные сигареты, они могут вернуть былую моду на курение.**

Реклама и продвижение электронных сигарет активно поддерживаются табачной индустрией, многие табачные компании сами заняты производством электронных сигарет.

**Потому что они знают: пока будут разрешены электронные сигареты, и пока новые курильщики будут их пробовать, никогда не иссякнут ряды потребителей табачной продукции.**

**Хорошо, что у нас есть закон, защищающий нас от электронных сигарет наряду с табачными изделиями, включая их рекламу и продвижение.**

## Берегите детей!

**Доказано**, что треть подростков, попробовавших электронные сигареты, прежде никогда не курили.

**Попробовав электронные сигареты из любопытства, они быстро становятся постоянными потребителями электронных сигарет и традиционных табачных изделий, так называемыми «двойными» курильщиками.**

А это как раз то, к чему стремятся табачные компании.

